



คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ
ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘
กรมควบคุมโรค
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๒ มกราคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอส่งแนวทางการตรวจหาเชื้อ SAR-CoV-2 สำหรับกรณีการรวมตัวของคนหมู่มาก และแนวทางปฏิบัติ
ในผู้สัมผัสใกล้ชิด

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด ในฐานะประธานกรรมการโรคติดต่อจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แนวทางการตรวจหาเชื้อ SAR-CoV-2 สำหรับกรณีการรวมตัวของคนหมู่มาก จำนวน ๑ แผ่น
๒. แนวทางปฏิบัติในผู้สัมผัสใกล้ชิด จำนวน ๑ แผ่น

ตามที่มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งเป็นโรคติดต่ออันตรายลำดับที่ ๑๔ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ปัจจุบันพบผู้ติดเชื้อในประเทศไทย จำนวน ๘,๙๖๖ คน และมีผู้เสียชีวิต จำนวน ๖๕ คน (ข้อมูล ณ วันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๔) โดยจำนวนผู้ติดเชื้อในประเทศมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและต่อเนื่องตั้งแต่กลางเดือนธันวาคม ๒๕๖๓ ที่ผ่านมา ซึ่งปัจจัยเสี่ยงประการหนึ่งที่ก่อให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคอย่างรวดเร็วในวงกว้าง คือ การรวมตัวกันในสถานที่ซึ่งมีประชากรจำนวนมาก เช่น โรงภาพยนตร์ โรงมหรสพ สนามกีฬา คอนเสิร์ต งานรื่นเริง งานแสดงสินค้า พิธีกรรมทางศาสนา ฯลฯ นั้น

ฝ่ายเลขานุการ ขอส่งแนวทางการตรวจหาเชื้อ SAR-CoV-2 สำหรับกรณีการรวมตัวของคนหมู่มาก และแนวทางปฏิบัติในผู้สัมผัสใกล้ชิด เพื่อใช้เป็นแนวทางดำเนินการเก็บตัวอย่างส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ สำหรับผู้สัมผัสใกล้ชิดที่มีความเสี่ยงให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายโอภาส การ์ยกวินพงศ์)

อธิบดีกรมควบคุมโรค

กรรมการและเลขานุการ คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ

ฝ่ายเลขานุการ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๑๗๐

โทรสาร ๐ ๒๕๕๑ ๘๔๒๙

สำเนาส่ง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด ในฐานะเลขานุการคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด

แนวทางการตรวจหาเชื้อ SARS-CoV-2 สำหรับกรณีการรวมตัวกันของคนหมู่มาก

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

การเก็บตัวอย่างสิ่งส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ สำหรับผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในสถานที่ซึ่งมีประชาชนรวมตัวกันอย่างหนาแน่นหรือเป็นจำนวนมาก เช่น โรงภาพยนตร์ โรงมหรสพ สนามกีฬา คอนเสิร์ต งานรื่นเริง งานแสดงสินค้า พิธีกรรมทางศาสนา กิจกรรมตามประเพณี ฯลฯ ควรพิจารณาเก็บสิ่งส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการและกักกันตามแนวทางผู้สัมผัสใกล้ชิดที่มีความเสี่ยงสูง กับบุคคลกลุ่มดังต่อไปนี้

๑) เจ้าหน้าที่ประจำโรงภาพยนตร์ โรงมหรสพ สนามกีฬา (รวมถึงกรรมการผู้ตัดสิน) สถานที่จัดกิจกรรม ฯลฯ

๒) นักแสดง นักร้อง นักกีฬา หรือผู้เกี่ยวข้องที่เข้าร่วมการฝึกซ้อม การแสดง การแข่งขัน การจัดกิจกรรม ฯลฯ โดยอยู่ในห้องเดียวกัน หรือโซนเดียวกันกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

๓) พนักงานทำความสะอาดที่สัมผัสกับสารคัดหลั่งของผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

๔) ผู้ที่อยู่ในโรงภาพยนตร์ โรงมหรสพ สนามกีฬา สถานที่จัดกิจกรรมเดียวกันกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือในชุมชนอื่น ๆ ที่มีโอกาสสัมผัสสารคัดหลั่งจากทางเดินหายใจ เช่น การไอ จาม หรือ ตะโกน ทั้งโดยตรงหรือผ่านวัตถุอื่น ๆ

๕) บุคคลนอกเหนือจาก ๑) - ๔) ที่อยู่ในระยะห่างไม่เกิน ๑ เมตรจากผู้ป่วย ซึ่งรวมระยะเวลาที่ไม่ได้ใส่หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้า นานกว่า ๕ นาที

สำหรับบุคคลอื่น ๆ ที่อยู่ในสถานที่นั้นให้สังเกตอาการตนเอง (Self-monitoring) เป็นเวลา ๑๔ วัน นับจากวันที่สัมผัสผู้ป่วยยืนยันครั้งสุดท้าย อาจพิจารณาเก็บสิ่งส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการตามแนวทางผู้สัมผัสใกล้ชิดที่มีความเสี่ยงสูง (High risk close contact) ได้เนื่องจากมีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อสูงกว่าผู้สัมผัสใกล้ชิดที่มีความเสี่ยงต่ำ (Low risk close contact) ตามที่ได้ระบุไว้ในเอกสาร “แนวทางการคัดกรอง เฝ้าระวัง และสอบสวนโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)” ของกรมควบคุมโรค ทั้งนี้ให้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของทีมปฏิบัติการสอบสวนควบคุมโรคเป็นสำคัญ

แนวทางปฏิบัติในผู้สัมผัสใกล้ชิด

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

แนวทางปฏิบัติในผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง

กิจกรรม	PPE ขั้นต่ำ
คัดกรองไข้ด้วยเครื่องวัดอุณหภูมิ (Handheld thermometer) และอาการทางเดินหายใจ โดยดำเนินการดังต่อไปนี้	- N๙๕ - Goggle
๑. หากมีอาการตามนิยามให้เข้าสู่กระบวนการสอบสวนผู้ป่วย PUI* ๑.๑ รับเข้ารักษาในห้องแยก หรือ ให้อยู่ในพื้นที่แยกกักตัวชั่วคราว ๑.๒ เก็บตัวอย่าง ตามแนวทางการดูแลรักษาของกรมการแพทย์ หมายเหตุ ให้เจ้าหน้าที่ใช้แนวทางการจัดการผู้ป่วย PUI โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019*	Coverall (ชุดหมี)
๒. หากไม่มีอาการตามนิยาม PUI ๒.๑ แจ้งผู้สัมผัสใกล้ชิดที่มีความเสี่ยงสูง ดังนี้ - ให้ผู้สัมผัสวัดไข้ตนเองทุกวัน เป็นระยะเวลา ๑๔ วัน นับจากวันที่สัมผัสผู้ป่วยยืนยันวันสุดท้าย หากพบว่าไข้ ให้แจ้งทีมสอบสวนโรคทันที - แยกตนเองอย่างเคร่งครัด ไม่ควรเดินทางออกจากบ้าน/ที่พักโดยไม่จำเป็น โดยเฉพาะการเดินทางไปในที่สาธารณะ หรือแหล่งชุมชน (Home quarantine) - ให้ป้องกันตนเองและผู้ใกล้ชิด โดยหมั่นล้างมืออย่างสม่ำเสมอ และใช้หน้ากากอนามัย - ทีมสอบสวนโรคโทรศัพท์สอบถามอาการทุกวัน หรือติดตามผ่านแอปพลิเคชัน ๒.๒ เก็บส่งส่งตรวจ nasopharyngeal swab ใส่หลอด VTM ๑ ตัวอย่าง ส่งตรวจหาเชื้อ SARS-CoV-2 PCR ในวันที่ ๕ เป็นต้นไป	- N95 - Goggle - กาวกันน้ำชนิดใช้แล้วทิ้ง - ถุงมือ

แนวทางปฏิบัติในผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงต่ำ

- ให้ดำเนินชีวิตตามปกติ แต่หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในที่มีคนจำนวนมาก สังเกตอาการตนเอง (Self-monitoring) เป็นเวลา ๑๔ วัน
- หากมีไข้หรืออาการของระบบทางเดินหายใจให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที เพื่อเก็บส่งตรวจติดตามอาการและวัดไข้ ตามแนวทางผู้สัมผัสใกล้ชิดที่มีความเสี่ยงสูง